

RATGEBER KINDERN 1-3 Jahre

MAN DEUTET NICHT MIT DEM FINGER!

Das gehört sich nicht, sagt Onkel Erhard. Und irrt. Bei Kindern darf und soll man das eben schon. Psychologen der englischen Lincoln Universität haben herausgefunden, dass kleine Kinder gerade darauf besonders gut reagieren. Wenn man ihnen etwas zeigen oder erklären will, nur zu! Durchs Deuten wird es deutlicher.



Ein Tapentier-Brontosaurus
mit Blümchen. Ungewöhnlich, aber toll!

Viele Tiere und Farben
bei www.inkeheiland.de;

Dino 99,95 Euro (176 x 203 cm)



Schwerer als gedacht

Knapp die Hälfte der Eltern (45 %) schätzte in einer Studie das Gewicht ihrer Kinder falsch ein – und zwar etwas niedriger, als es tatsächlich war. Weil aber Eltern für das Wohlergehen und das Essen der Kinder zuständig sind, könnte diese falsche Wahrnehmung zu Übergewicht führen, warnen die Wissenschaftler.
QUELLE: YALE UNIVERSITY

FRAGE AN DIE EXPERTIN

Zählt die Mama weniger?

Sobald mein Mann da ist, bin ich bei Anton (2 ½) abgemeldet. Das macht mich traurig – und auch etwas eifersüchtig. Hat er mich weniger lieb?

Christiane Kutik, Autorin und Coach für Erziehungsfragen aus München, antwortet:

Nein, das hat er natürlich nicht. Anton liebt Sie sicher ebenso wie seinen Papa. Ich finde, Sie haben gar keinen Grund, traurig oder gar eifersüchtig zu sein. Es ist doch wunderbar, dass Ihr Sohn seinen Vater so toll findet. Sie freuen sich doch sicher auch, wenn Ihr Mann nach Hause kommt, und Anton geht es genauso. Gerade für einen Jungen ist es wichtig, eine männliche Bezugsperson zu haben, an der er sich orientieren kann. In manchen Familien haben Väter einen weniger engen Bezug zu den Kindern oder die Mütter trauen ihren Partnern nicht zu, sich auch gut um die Kleinen zu kümmern. Deshalb finde ich es ideal, wenn die Bindung zwischen Vater und Kind so stark ist. Das ermöglicht Ihnen auch Freiräume, weil zum Beispiel auch Ihr Mann Anton ins Bett bringen kann. Außerdem: Dass Kinder auf ein Elternteil fixiert sind, ist auch eine Phase, das kann sich bald ändern.

Diese Experten stehen unserer Redaktion zur Seite



Schwangerschaft Dr. Hiltrud Kessler, Frauenärztin, und Irene Gruber, Hebamme | **Stillen** Brigitte Benkert, Stillberaterin | **Ernährung** Dr. Ute Alexy und Dr. Annett Hilbig, Ernährungsberaterinnen | **Entwicklung** Prof. Dr. Sabina Pauen, Entwicklungspsychologin | **Schlafen** Dr. Daniela Dotzauer, Baby-Coach | **Kindergesundheit** Dr. Herbert Renz-Polster, Kinderarzt | **Homöopathie** Dr. Patrick Kreisberger, Homöopath und Kinderarzt | **Erziehen** Dr. Anita Schächter, Kinderpsychologin | **Fernsehen & Co.** Elisabeth Schallhart, Medienpädagogin | **Kindergarten** Martina Bentenrieder, Erzieherin | **Familienpolitik** Claudia Hagen, Familienbund der Katholiken