

Lesetipp: „Herzensbildung“



Evi Staß
Kinderkrankenschwester /
BW Praxismanagement

„Herzensbildung“ ist ein Buch von Christiane Kutik. Sie ist Erzieherin, Trainerin und Coach für Eltern und pädagogische Fachkräfte. Ihr Buch ist 2016 im Verlag Freies Geistesleben erschienen.

Herzensbildung handelt von Werten als Orientierungspunkte im Alltag mit Kindern. Es geht darum, wie wir als Erwachsene, Eltern und auch als Auszubildende in Praxen unsere Vorbildfunktion im respektvollen Miteinander nutzen können.

Kutiks Ziel ist es, Kindern Werte zu vermitteln, indem wir diese vorleben und durch wertschätzende Handlungen Halt geben und dadurch viel zur Herzensbildung beitragen.

Anhand vieler Beispiele zeigt die Autorin sehr verständlich, wie man Kindern in konkreten Alltagssituationen Werte vermitteln kann. Dabei beschreibt sie zu Beginn eine Eigenschaft kleiner Kinder, die von Erwachsenen ganz schnell ausgebremst wird: Teilen.

Kleine Kinder teilen sehr gerne! Das Kind im Kinderwagen nimmt vom Vater ein Apfelstück entgegen, beißt ab und streckt es gleich seinem Papa entgegen. Er soll auch abbeißen. Doch dieser schüttelt den Kopf und sagt: „Nein, alles für dich!“

Die Einstellung „Alles Beste nur für das Kind“ drängt diesen Herzensimpuls zurück und das Kind denkt, dass seine Gaben nicht erwünscht sind.

Trösten: Ein Kind fällt hin und die Mama greift in ihre Tasche und gibt dem Kind sogleich Arnikakügelchen



Christiane Kutik: „Herzensbildung“
18,90 Euro, ISBN: 978-3-7725-2744-9

und stellt einige Fragen: „Wo tut's denn weh? Ist es sehr schlimm...?“ Dieses Kind möchte sich gar nicht beruhigen.

Eine andere Mama nimmt ihr gestürztes Kind in den Arm, streichelt ihm über den Rücken und singt ein kleines „Trostlied“.

Wie wir alle wissen, beruhigen sich die meisten Kinder, indem man sie in den Arm nimmt und sie dabei Nähe und Geborgenheit spüren.

Ebenso werden folgende Themen im Bezug auf Wertvermittlung angesprochen: Grenzen setzen, Zuhören, Gefühle zeigen (z. B. Piks bei Blutentnahme) und die „5 A's“ der Selbstachtung.

Das Buch ist, auch dank der vielen Alltagsbeispiele, in einer sehr verständlichen Weise geschrieben, gut gegliedert und man findet sich in mancher beschriebenen Situation sicher wieder.

Es eignet sich sehr gut für (werdende) Eltern und alle Menschen, die gerne ihre Zeit mit Kindern verbringen und Kinder wertschätzen.